



Selbsthilfe Elmshorn

Die freie Initiative Selbsthilfe-Elmshorn, auch kurz **SHE** genannt, ist eine Interessengemeinschaft von über 120 Selbsthilfegruppen aus dem Kreis Pinneberg und Umgebung, bei der Interessierte eine passende Selbsthilfegruppe finden können, die informiert und Gruppen miteinander vernetzt.

Bei uns finden Sie Ihren passenden Ansprechpartner für die unterschiedlichsten Bereiche. Ob sie selbst betroffen oder eine angehörige Person sind, oder einfach nur jemanden kennen, der Hilfe oder nur einen Rat benötigt.

Sie finden bei uns den richtigen Ansprechpartner für die unterschiedlichsten Bereiche.

Wir:

- sind unabhängig und völlig frei vernetzen
- helfen bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe,
- unterstützen bestehende Gruppen,
- arbeiten mit Fachleuten, Einrichtungen und Institutionen zusammen,
- veranstalten Fachvorträge und Selbsthilfetage,
- machen den Selbsthilfgedanken in der Öffentlichkeit bekannt.



Selbsthilfe Elmshorn

Wir sind Mitglied im
Förderverein für Menschen
im Regio Klinikum Elmshorn e.V.

und werden unterstützt durch:

Stadt Elmshorn

Kreispräsident



**FLORA
Gesundheits-Zentrum**

Regio Kliniken GmbH

sana

Sie erreichen uns im Internet über:

selbsthilfe-elmshorn.de
selbsthilfe-nord.de

per Email unter:
info@selbsthilfe-elmshorn.de

Dieser Flyer wurde erstellt mit Unterstützung der



**Volksbank
Pinneberg-Elmshorn**

Zusammen. Einfach. Besser.

© VS Selbsthilfe Elmshorn
Fotoquelle: pixelio



**Das Selbsthilfe-Netzwerk
für Elmshorn,
den Kreis Pinneberg
und Umgebung**

Selbsthilfe-Elmshorn
gemeinsam! nicht einsam



Selbsthilfe-Elmshorn

gemeinsam! nicht einsam

Hier finden Sie einen kleinen Auszug der Selbsthilfegruppen aus unserem Netzwerk:

- AL - Anon Familiengruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern
- Alkohol und Medikamentenprobleme Guttempler Wedel
- AA Anonyme Alkoholiker Elmshorn
- Alleinerziehende Norddeutschland
- Alzheimer Gesellschaft Kreis Pinneberg e.V.
- Angst Selbsthilfegruppe Pinneberg
- AGUS Suizidhinterbliebene Selbsthilfegruppe
- Blaues Kreuz in Deutschland e.V.
- Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e.V., Kreis Pinneberg
- Burn-Out Prävention
- Chronischer Schmerz Selbsthilfe Gruppen
- Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V.
- Deutsche Rheuma-Liga S-H e.V. Arbeitsgemeinschaft Elmshorn mit dem Gesprächskreis Fibromyalgie
- Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Gruppe Pinneberg
- Demenz für Angehörige
- Deutsche ILCO e.V. Selbsthilfe für Stoma und Darmkrebs Gruppe Elmshorn
- Down-Syndrom Selbsthilfegruppe Itzehoe
- DRK Psychosoziale Krebsnachsorge
- Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholiker und Angehörige, Elmshorn Hainholz



Selbsthilfe Elmshorn

- Freie Montagsgruppe für Alkoholiker
- Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Schenefeld
- Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Elmshorn
- Gerinnung Selbst-Bestimmung/ Management
- Glückspiel, Internet und Mediensucht
- Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit ADHS im BVAH e.V.
- Hospizgruppe Wedel
- Kinder brauchen beide Eltern e.V. Das Hilfe-Netzwerk für Trennungskinder, -väter, -mütter und Großeltern
- Körper- und Mehrfachbehinderte Kreis Steinburg und Pinneberg
- Lymph Selbsthilfegruppe Tornesch
- Mobbing Selbsthilfegruppe Elmshorn
- Muskelkranke Gesprächskreis
- Multiple Sklerose Selbsthilfegruppen in Elmshorn, Glückstadt, Itzehoe und Quickborn
- Organtransplantierte in Schleswig-Holstein e.V.
- Psychoseseminar im Kreis Pinneberg
- RehaSport Wedel Krebsnachsorge für Frauen
- Selbsthilfegruppe bei Bipolaren Störungen/ Depressionen in Pinneberg
- Schlaganfallring Schleswig-Holsten e.V.
- Schlafapnoe Rissen
- Selbsthilfegruppe für Diabetiker
- Selbsthilfegruppen des ADHS Deutschland
- Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Leukämie und Lymphomerkrankungen



Selbsthilfe Elmshorn

- Selbsthilfegruppe Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa Pinneberg
- Polio Landesverband SH e.V.
- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs in Pinneberg
- Selbsthilfegruppe Psychosomatik
- Selbsthilfegruppe UVEITIS
- Selbsthilfegruppe Abstinenz Leben
- SHG Erwachsener Bauch
- Selbsthilfegruppe „MUT“
- Verwaiste Eltern Wedel - Leben ohne Dich

Brücke Elmshorn e.V. mit den Gruppen:

- Selbsthilfegruppe für Epileptikerinnen
- Stotterer Selbsthilfegruppe
- Menschen mit Depressionen
- Männergruppe

Frauentreff Elmshorn mit den Gruppen:

- Alleinerziehende Frauen mit Kindern
- Frauen mit Essstörungen
- Sozialdienst katholischer Frauen e.V. mit dem Gesprächskreis für Frauen mit Brustkrebs

Leider können wir hier nicht alle Gruppen auflisten. Auf unserer Internetseite finden Sie übersichtlich alle Selbsthilfegruppen unseres Netzwerks.

Stand 02/2015

selbsthilfe-elmshorn.de und selbsthilfe-nord.de